

# 普陀政协

PU TUO ZHENG XIE



本期要目

- ◆ 市政协副主席虞丽娟赴普陀开展专题调研
- ◆ 充电蓄能，履职增效！2023年普陀区政协全体委员培训会成功召开
- ◆ 区政协十五届六次常委会议召开

2023 / 2

总第68期

# 区政协赴多地开展学习考察



# 为强国建设、民族复兴凝心聚力

按照党中央部署，从今年4月开始，在全党自上而下分两批开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育。4月3日，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议在北京召开，习近平总书记发表重要讲话，深刻阐述开展主题教育的重大意义和目标要求，对主题教育各项工作作出全面部署，为全党开展主题教育提供了根本遵循。

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育是一件事关全局的大事，必须谋划好、组织好、落实好。“学思想、强党性、重实践、建新功”，是这次主题教育的总要求。这4个方面紧密联系、相互贯通，是一个内在统一的整体，要牢牢把握、全面贯彻。

在“学思想”上下功夫、见实效。习近平新时代中国特色社会主义思想贯通马克思主义哲学、马克思主义政治经济学、科学社会主义，贯通历史、现在、未来，贯通改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军等各领域，是一个逻辑严密、内涵丰富、系统全面、博大精深的科学体系。学思想，就是要全面学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，全面系统掌握这一思想的基本观点、科学体系，把握好这一思想的世界观、方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，不断增进对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，真正把马克思主义看家本领学到手，自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想指导各项工作。

在“强党性”上下功夫、见实效。党性是党员、干部立身、立业、立言、立德的基石。政治上的坚定、党性上的坚定，都离不开理论上的清醒。习近平新时代中国特色社会主义思想，不仅包含着治国理政的重要思想，也贯穿着中国共产党人的政治品格、价值追求、精神境界、作风操守。强党性，就是要自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想改造主观世界，深刻领会这一思想关于坚定理想信念、提升思想境界、加强党性锻炼等一系列要求，努力在不忘初心、牢记使命，胸怀“国之大者”，提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，“三严三实”，忠诚干净担当，为民务实清廉等方面反省锤炼，始终保持共产党人的政治本色。

在“重实践”上下功夫、见实效。马克思主义是实践的理论，实践性是马克思主义理论区别于其他理论的显著特征。习近平新时代中国特色社会主义思想坚持马克思主义科学性和实践性的有机统一，深刻回答了新时代党和国家事业发展面临的一系列重大理论和现实问题，贯穿着强烈的问题意识、鲜明的实践导向，是我们认识世界和改造世界的强大思想武器。理论的价值在于指导实践，学习习近平新时代中国特色社会主义思想的目的全在于运用。重实践，就是要自觉践行习近平新时代中国特色社会主义思想，用以改造客观世界、推动事业发展，用以观察时代、把握时代、引领时代，积极识变应变求变，解决经济社会发展和党的建设中存在的各种矛盾问题，防范化解重大风险，推动中国式现代化取得新进展新突破。

在“建新功”上下功夫、见实效。习近平新时代中国特色社会主义思想是推动新时代伟大实践、引领新时代伟大变革的强大思想武器，为全面建成社会主义现代化强国、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴提供了科学理论指引。强国建设、民族复兴的宏伟目标令人鼓舞、催人奋进，我们这一代共产党人使命光荣、责任重大。只有深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，把这一思想变成改造主观世界和客观世界的强大思想武器，才能不断开创事业发展新局面。建新功，就是要从习近平新时代中国特色社会主义思想中汲取奋发进取的智慧和力量，熟练掌握其中蕴含的领导方法、思想方法、工作方法，不断提高履职尽责的能力和水平，凝心聚力促发展，驰而不息抓落实，立足岗位作贡献，努力创造经得起历史和人民检验的实绩。◀

## 《普陀政协》编委会

主 任 杭春芳  
副主任 欧阳萍  
严永强  
顾薇玲  
柯 政  
徐仁彬

编 委 顾欣钰  
陈 亮  
李 群  
周成华  
方元升  
黄敏华  
吴 俊  
基一涓  
章 莉  
靳文娟  
徐宏飞  
沈 叶

主 编 钱军梅  
常务副主编 沈 叶  
编辑人员 傅 强  
金舜尧

编 辑 上海市普陀区政协办公室  
地 址 上海市大渡河路1668号  
邮 政 编 码 200333  
电 话 / 传 真 021-52802139  
电 子 邮 件 ptqzx@126.com  
政 协 网 站 www.ptzx.gov.cn  
出 版 日 期 2023年5月15日

### 政协要闻

- 01 市政协副主席虞丽娟赴普陀开展专题调研
- 02 充电蓄能，履职增效！2023年普陀区政协全体委员培训会成功召开
- 03 区政协十五届六次常委会议召开
- 04 区政协举办三月委员集体生日活动
- 05 区政协举办四月委员集体生日活动
- 06 昭通市政协主席申琼一行来普陀考察交流政协工作
- 07 区政协召开2023年度重点课题开题会

### 界别动态

- 08 为助推普陀经济社会高质量发展广谋良策！普陀区政协界别工作会议召开
- 09 区政协工商联界别赴晋江开展“学习‘晋江经验’·共商靠谱未来”学习考察活动
- 10 你好，苏河半马！体育界别助力苏河水岸再添新活力

### 专委动态

- 11 区政协社法委召开“深化‘数智养老’应用场景建设研究”课题开题会
- 12 区政协经济委召开“优化功能、打造充满活力的城市副中心”专题议政性常委会协商议题开题会
- 13 区政协社建委举办“协商于民”品牌建设学习交流暨专委会主任会议
- 14 区政协提案委召开2023年度社情民意信息工作培训沙龙

### 企业走访

- 15 区政协领导走访企业

### 机关党建

- 18 区政协机关举行“三八”妇女节活动
- 23 区政协机关召开2023年全面从严治党第一次专题会、党风廉政建设工作会议暨廉政风险滚动排查工作部署会

### 委员风采

- 19 助力生命健康产业打造，助推区域经济高质量发展
- 20 蹲下身来精磨学校教育，为普陀学子人生出彩做出自己的努力
- 21 强化金融支持，助力企业发展
- 22 打造数字博物馆，为普陀区软实力提升作贡献

### 学习考察

- 24 传承红旗渠精神，凝聚履职新能量——区政协赴红旗渠开展委员理想信念教育培训
- 26 区政协“补短板 提优质 促均衡 推动普陀义务教育高质量发展”课题组赴桐乡市学习考察
- 27 区政协文化文史和学习委赴台州市学习考察

### 践行全过程人民民主

- 28 以“金点子”汇聚发展“新动能”，这场专题协商开题会共谋发展良策
- 29 凝聚“政”能量，“协”手聚合力！他们相聚甘泉共商为老服务
- 30 “政”好有你，“协”手同行！政协委员“新人”开展首次“走进长寿百年文化之旅”
- 32 共建长风“生活秀带”“发展绣带”！凝聚“政”能量，“协”力向未来
- 33 聚力履职！真如政协委员联络组召开2023年第一次会议
- 34 普陀区政协委员学习总书记讲话精神

### 心韵荐读

- 37 《有本事》读后感
- 40 《狼图腾》读后感

### 大事记

# 市政协副主席虞丽娟赴普陀开展 专题调研



3月14日，市政协副主席虞丽娟一行来到普陀区政协开展专题调研。市政协常委、界别和地区工作委员会主任于秀芬，市政协界别和地区工作委员会常务副主任杨德妹，市政协界别和地区工作委员会专职副主任吉玉萍，区政协主席杭春芳，副主席欧阳萍、严永强参加调研。

虞丽娟强调，普陀区政协要进一步推动政协委员工作站内涵建设提质增效，在拓展工作范围和丰富内容建设上，有突破，有创新。依托“协商于民”委员工作站，为市、区两级新政协委员搭建好平台、对接好资源，切实提升委员参与协商的积极性和参与率。探索深化“站界”联动机制，建立更加多层、广泛的委员联动机制、联系服务群众机制，搞活界别委员工作室和“协商于民”委员工作站，为委员下基层发挥作用。拓展“协商于民”委员工作站的设置，围绕普陀重点工作，延伸工作站设点，夯实三级委员联动，切实服务大局。提升信息化建设，形成市、区信息

平台互通联动机制。

于秀芬指出，区政协要围绕区域发展，聚焦重点关键，发挥专门协商机构的作用。政协委员要依托“协商于民”委员工作站和界别委员工作室建设，深入基层的最后一公里，多层广泛的联系服务群众。要真协商问题、协商真问题，围绕老百姓关心的问题，进一步提高各级委员的参与度，做好协商工作。要注重协商结果监督和应用反馈的闭环管理。

杭春芳作区政协2023年工作要点汇报。围绕坚持党的全面领导、以党的创新理论定向领航、持续推进“书香政协”建设、积极建言资政、深化“站界联动”基层协商模式、加强政协自身建设等方面介绍了工作推进情况。

欧阳萍、严永强作交流发言。会前，虞丽娟一行参观了普陀区工商联界别委员工作室。◀

# 充电蓄能，履职增效！ 2023年普陀区政协全体委员培训会 成功召开



3月23日，2023年普陀区政协全体委员培训会召开，深入学习贯彻党的二十大精神 and 习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想，通报区政协年度重点工作安排，引导委员把稳思想之舵，增强履职本领。区委书记姜冬冬出席并讲话，区政协主席杭春芳主持会议，副主席欧阳萍、严永强、顾薇玲、柯政、徐仁彬出席。

培训会上，姜冬冬向全体政协委员通报2022年普陀经济社会发展情况、区委对2023年工作的总体考虑以及抓开局的有关情况，并代表区四套班子向全体政协委员的辛勤履职表示衷心感谢。姜冬冬说，过去一年，在党中央、市委坚强领导下，在各位委员的关心和支持下，普陀全区上下团结一心、众志成城、迎难而上、顽强拼搏，高效统筹疫情防控和经济社会发展，在民生保障、城区治理、党的建设等各项工作取得了新的显著成效。

姜冬冬指出，2023年是贯彻党的二十大

精神的开局之年，是全面建设社会主义现代化国家开局起步的重要一年，也是落实区第十一次党代会目标任务和实施“十四五”规划承上启下的关键之年。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，按照市委、市政府部署要求，以“中华武数”为引领，以“半马苏河”为纽带，统筹推进各项重点工作，为上海加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市作出新的贡献。

姜冬冬强调，要实现开局之年的各项目标任务，离不开包括广大政协委员在内的方方面面的共同努力、共同奋斗。广大政协委员要提高政治素养，坚持把“讲政治、顾大局”放在首位，深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想，把中央、市委、区委决策部署贯彻得更彻底、执行得更有力。要增强履职本领，不断增强协商意识，主动围绕中心、服务大局，积极参与基层协商（下转第8页）

# 区政协十五届六次常委会议召开



3月9日，区政协召开十五届六次常委会议。区政协主席杭春芳主持会议并讲话，副区长、公安分局党委书记、局长张骏受邀出席并作区情通报。区政协副主席欧阳萍、严永强、顾薇玲，秘书长钱军梅及区政协常委出席会议。

杭春芳就全面开展2023年度工作提出三点要求。

一是强学习提站位，贯彻落实党的二十大精神。要坚定政治方向，把“讲政治、顾大局”放在首位，忠诚拥护“两个确立”，坚决做到“两个维护”；要胸怀国之大事，围绕中心、服务大局，把党描绘的中华民族伟大复兴的宏伟蓝图铭记于心，积极服务全面推进第二个百年目标行稳致远；要发挥政协优势，全面加强专门协商机构功能建设，全面推动人民政协制度优势转化为助力中国式现代化建设的效能优势。

二是做榜样显担当，推进履职能力更上

一层楼。要想担当提意识。心中要根植“为民服务”的基本意识，关键时刻靠得住、站得出、敢发声。要会担当强本领，强化自身理论学习，增强调查研究能力，积极参与到基层协商和民主监督的各项环节。要敢担当有作为，学习履职知识，增强协商意识，提升建言水平，向界别群众和社会各界展示委员的应有样貌。

三是齐思想聚能量，充分发挥政协促团结优势。要发挥界别“连心桥”作用，通过界别及时了解、表达社会各阶层、各利益群体的意愿和诉求。要搭建联通基层的“主舞台”，通过区街联动、站界联动、站室联动、三级委员联动“四联”工作机制，并联建成委员服务基层的协商舞台。要成为为群众解难的“先锋队”，聚焦社会民生热点话题，参与倾听解决百姓急难愁盼问题，以实际行动做群众工作，以团结凝聚彰显委员使命。

会上，副区长、公安分局党委书记、局长张骏，从2022年主要工作（下转第14页）

## 区政协举办三月委员集体生日活动



3月7日，区政协在上海外国语大学附属普陀实验学校为3月生日的委员举办集体生日活动。区政协主席杭春芳，副主席欧阳萍、严永强，秘书长、办公室主任钱军梅出席活动。

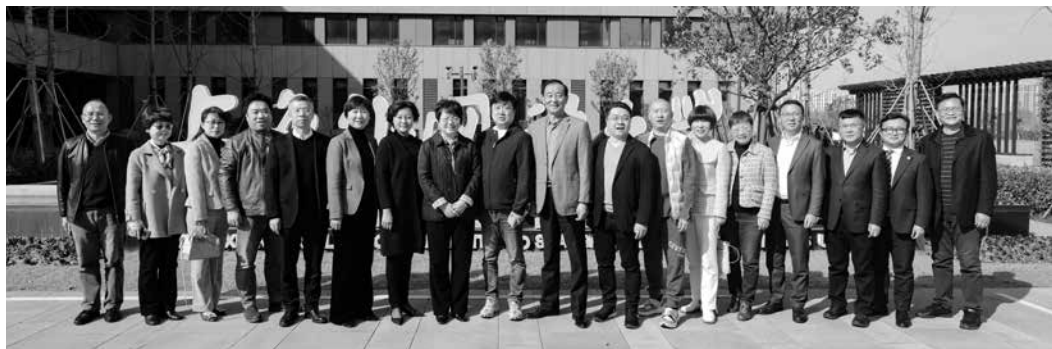
活动前，大家一同参观考察了上外附属普陀实验学校建设情况，详细了解了学校的办学理念、教学设施和教学概况，一同走进教室、走上操场，实地体验学校的教育环境与人文关怀。

在生日会上，委员们畅所欲言、互赠祝福，并观看了由区政协制作的生日祝福集锦，纷纷感谢区政协准备了这样一次温馨又特别的生日活动，表示今后要进一步加强自身履职能力，建真言、纳良策、办实事，发挥委员力

量，为人民群众发声。

活动上，上海造币有限公司总经理秦孝祥委员介绍了上海造币厂的历史与未来发展的理念；上海洛合体育发展有限公司董事长戴富祺委员向大家分享了家庭健身的小技巧，并赠予每位委员“缤纷生活体验卡”作为生日祝福。

杭春芳感谢各位委员的精彩发言，她表示，委员集体生日让政协联情联谊实现了多元化、具象化，给予了委员们更多的交流和学习空间，也让政协这个大家庭更加温暖、更加团结。杭春芳祝福每位委员如这三月的桃花笑开颜，希望大家心怀暖阳，为社会民生送上温暖，为经济发展带来生机。◀





## 区政协举办四月委员集体生日活动



4月6日，区政协在普陀区长征镇新城片区为4月生日的委员举办集体生日活动。区政协主席杭春芳，副主席欧阳萍、严永强，秘书长、办公室主任钱军梅出席活动。

杭春芳祝愿每位委员生日快乐，并表示，委员集体生日是今年区政协的重点品牌之一，旨在为委员们提供一个展示互动的交流平台、一次增进感情的宝贵机会、一场别开生面的学习课堂，建强政协与委员、专委会与委员、委员与委员间的沟通桥梁，为委员履职提供助力，为凝聚共识增添抓手。希望大家能放下平日的压力，在悠闲的氛围中多做沟通、广交朋友、皆有所获。

活动由两位委员带来的精彩讲坛开场。王世达委员向大家介绍了近期爆火的

ChatGPT人工智能应用；赵山委员对中华优秀传统文化道教作了深入浅出的解读。

生日会上，张蓉委员、王丽娟委员、陈楚裕委员、王晨委员分别为大家带来了精彩的才艺表演。委员们在轻松愉快的氛围下作自我介绍，分享与普陀的点点滴滴，并纷纷感谢区政协准备了这样一次温馨又特别的生日活动，表示生日会既促进了委员之间相互了解，也催生了政协凝聚的向心力，为委员提升政治站位、完善知识结构、陶冶艺术情操提供了更大的空间。

会后，委员们还参观了长征镇新城片区建设情况，长征镇党工委副书记黄诚陪同参观。◀

## 昭通市政协主席申琼一行来普陀考察交流政协工作

3月4日上午，云南昭通市政协主席申琼一行到普陀区政协学习考察。普陀区政协副主席欧阳萍陪同接待。

考察组一行参观了长寿路街道“协商于民”政协委员工作站、M50文化创意园、天安千树、工商联界别工作室。观看了长寿路街道“协商于民”政协委员工作站专题协商纪实宣传片。双方就“书香政协”建设和“协商于民”政协委员工作站建设进行座谈交流、深入沟通。

欧阳萍对昭通市政协一行到普陀学习考察表示热烈欢迎，表示此次来访是相互学习、共同借鉴、增进友谊的一次难得的交流机会。昭通市是云南文化的三大发源地之一，多元文化交融汇合，文墨渊源厚重，昭通市政协的很多工作走在前列，值得我们学习

和借鉴。希望在今后的工作中两地政协进一步加强合作交流、联系沟通，共同推动人民政协工作上一个新的台阶、开创新时代人民政协工作新局面。

申琼在听取了普陀区政协“书香政协”建设和“协商于民”政协委员工作站建设工作汇报后，予以充分肯定。她指出，书香政协是人民政协事业的重要内容，是团结各界人士的重要方式，也是广泛凝聚共识的重要载体；“协商于民”委员工作站建设是人民政协为人民、实践全过程人民民主的重要举措，普陀区政协通过街区联动、站界联动、站室联动、三级委员联动“四联”工作机制，充分发挥了政协委员在基层社会治理中的积极作用，昭通市政协要把经验做法带回去，进一步吸收借鉴。◀



# 区政协召开2023年度重点课题开题会



4月14日上午，区政协召开年度重点课题“打造武宁创新共同体，助力普陀成为长三角产业创新高地”开题会。区政协副主席严永强，区政协秘书长、办公室主任钱军梅出席会议。会议由区政协委员联络室主任顾欣钰主持。

严永强充分肯定了职能部门和政协委员对课题研究提出的真知灼见。他指出，“打造武宁创新共同体，助力普陀成为长三角产业创新高地”是今年区委布置给政协的重点课题，课题组要深入贯彻区委、区政府的决策部署，凝聚共识，开展广泛调研，找准“武宁创新共同体”的内涵和发展中的历史问题，提出有益对策，为普陀成为长三角的科技创新高地提供政协智慧。

会上，区科委介绍了普陀打造“武宁创

新共同体”的工作目标、主要举措和重点任务。

课题组汇报了开题报告内容框架，课题将从“武宁创新共同体”的现状、功能、定位等方向开展研究，为普陀发展科技创新产业，成为长三角产业创新高地寻找实现路径。

区委研究室、区委组织部、区发改委、曹杨新村街道及真如副中心等职能部门负责人和部分区政协委员积极参与讨论，提出要聚焦沪宁产业带发展，通过“共同体”实现资源互补，以“共同体”为支点链接周边长三角城市科创产业；在“共同体”内搭建有共性的技术平台、载体，服务区域大院大所及产业园区、企业；提升“共同体”整体营商环境，塑造创新核心产业带等建议。◀

# 为助推普陀经济社会高质量发展广谋良策！普陀区政协界别工作会议召开



4月3日下午，普陀区政协界别工作会议召开，落实区政协2023年度工作计划，推动界别工作提质增效、高质量发展。区政协主席杭春芳，区政协副主席欧阳萍、严永强，以及区政协各界别（组）召集人出席会议。

杭春芳指出，各界别要发挥独特优势作用，切实增强做好界别工作的责任感和使命感。要结合区政协年度工作要点、重点协商议题和本界别重点工作，精心组织开展协商调研，精准切口、深耕细作，提升调研报告质量，为大会发言做好准备。要着力建设好“界别委员工作室”这一界别工作全新平台，聚焦区域发展重点产业，整合资源，加强布局选点和功能设计，突出界别优势、彰显界别

特色。积极开展界别活动，为全力助推普陀经济社会高质量发展广谋良策、广聚共识。

会议部署了界别委员工作室建设和界别调研工作。工商联界别、民革界别、科技科协界别（组）、体育界别、共青团青联界别（组）交流年度工作打算。

现场，与会领导为工商联界别委员工作室授牌。工商联界别积极探索，制定了委员工作室建设方案，精心选择民营企业之家作为委员工作室的选址，并公示界别委员的姓名、联系方式及工作室的制度规定，为其他界别建设工作室作出了示范。◀

---

（上接第2页）和民主监督各项工作，力争提出更多高质量的提案和意见建议。要发挥自身优势，把协商民主的触角向基层延伸、向楼宇扩展，及时了解和反映社会各阶层、各群体的意愿和诉求，当好界别群众的“领头人”、团结协助的“奋斗者”。

严永强通报区政协2023年全年工作安排。

上海社会科学院原副院长张兆安围绕“国际形势”“中国经济”“上海发展”三个主题，作全国两会精神解读。

培训上，委员们听取了“普陀政协履职云”功能及使用方法介绍，一同观看了长寿路街道“协商于民”政协委员工作站专题协商纪实片。集中培训后，委员们按专委会进行了分组讨论。◀

# 区政协工商联界别赴晋江开展 “学习‘晋江经验’·共商靠谱未来” 学习考察活动



近日，区政协工商联界别部分委员在界别召集人、区委统战部副部长、区工商联党组书记孙国强的带领下，赴晋江开展“学习‘晋江经验’·共商靠谱未来”学习考察活动。区政协副主席、区工商联（总商会）主席（会长）、波克科技股份有限公司总经理徐仁彬和21位界别委员共同参加。

考察团一行考察了英林心·心商店，参观了英林心公益慈善基金会公益展厅，了解了该慈善基金会坚持“晋江经验”引领、“公益+商业+创业+人文+精准扶贫（乡村振兴）”的运营模式，感受到这一集教育、慈善、强村、敬老、生态于一体的平台组织的号召力和创造力。

考察团一行在当地召开了一场上海市普

陀区招商推介会，并与当地五家企业签订合作意向框架协议。

考察团一行还参观了晋江体验馆和安踏永不止步博物馆。21年前，习近平总书记在福建工作时总结提出“晋江经验”。经过考察学习，委员们表示受益匪浅、感慨良多。大家不仅感慨于思想解放的重要性，更深刻体会到晋江民营企业爱拼才会赢的真谛。

工商联界别将学习晋江对长远发展战略举措“咬定青山不放松”的坚守精神和“厘清责任勇担当”的服务精神，进一步增强界别凝聚力和为区域发展献智献策的责任意识，最大程度汇聚企业家协会委员的共识、智慧和力量，为推动区域社会经济发展做出应有的贡献。◀

# 你好，苏河半马！ 体育界别助力苏河水岸再添新活力



4月22日上午，2023上海苏州河半程马拉松在普陀区鸣枪开跑，活动现场也出现了我们区政协体育界别委员们忙碌的身影。从前期的赛事路线确定到赛事筹备工作的部署协调再到赛事当天活动的有序开展，体育界别委员们均参与其中。

首次开赛的苏河半马，让跑者们沿着这条充满烟火气的赛道打卡天安千树、上海造币博物馆、半马苏河公园等普陀地标性建筑，为大家提供了一次全方位零距离深入普陀、了解普陀的机会，体会普陀正在全力打造的“半马苏河”世界级滨水区，感受人人乐享的生活的“幸福水岸”。体育界别委员们全程参与了赛事路线的勘探、评估、规划，并积极向组委会提出路线布设建议。赛事筹备过程中，委员们发挥自身优势，加强沟通协调，密切协作配合，把各项工作任务落实落细，并主动承担起了参赛装备领取、起终点志愿服务等保障工作，确保本次赛事的顺利开展。作为上海洛合体育发展有限公司董事长的戴富祺委员更是让公司成为本次赛事的官方支持商，为4000名跑者提供了参赛包、完

赛毛巾、完赛包和九回共享健身免费健身卡（5次）。

当前，普陀区正深入贯彻市第十二次党代会精神，坚持以人民为中心的发展思想，精心绘就“半马苏河”工笔画，着力打造一条宜居、宜业、宜游、宜乐的“半马苏河”活力秀带。高品质运动空间的构建，苏河半马、上海赛艇城市精英赛等赛事活动的亮相，跑步、骑行等功能的叠加，运动健身元素的融入，让苏州河活力秀带充满了运动气息，让更多市民参与全民健身，体验运动带来的幸福感，进一步激发大家对于新的体育生活方式的热爱。

体育界别将继续发挥界别特色和优势，紧紧围绕区委、区政府中心工作以及体育领域当前热点难点问题，聚焦全民健身、体育场地设施建设、青少年竞技体育等工作，努力为增强普陀体育综合实力、建设体育强区积极建言，提出可行的“金点子”，助力体育多元价值和功能在这片“海派烟火地”上不断凸显。◀

# 区政协社法委召开“深化‘数智养老’应用场景建设研究”课题开题会



4月7日下午，区政协召开“深化‘数智养老’应用场景建设研究”课题开题会。区政协副主席欧阳萍出席会议并讲话。区政协社会和法制委员会主任周成华，区民政局党组副书记、副局长丁磊敏，区社区事务发展中心主任傅颖，曹杨新村街道办事处及养老机构有关人员，课题组成员和部分政协委员出席会议。

欧阳萍强调，“深化‘数智养老’应用场景建设研究”是区政协年度协商议题，课题组要从认识上进一步提高站位，围绕“三题”开展课题调研：一要“审好题”，聚焦主题，找准切口；二要“开好题”要安排好时间节点，深入开展调查研究；三要“解好题”，要从人民群众的需求出发，根据普陀区情特

点，提出务实、有针对性的建议。

开题会上，区民政局介绍了普陀智慧养老工作现状、面临的困难和挑战等情况。

课题组介绍了课题的研究背景及研究目标和方向，明确下一阶段课题组调研工作思路和节点安排，并就推动区级和街镇政府层面高质量推进“智慧(数智)养老”应用场景建设提出了建议。

会前，课题组还实地调研了曹杨街道武宁片区以及诚怡养护院，实地了解数智化养老设施在社区养老及机构养老等场景的应用情况。◀

# 区政协经济委召开 “优化功能、打造充满活力的城市副中心” 专题议政性常委会协商议题开题会



3月31日下午，区政协召开“优化功能、打造充满活力的城市副中心”专题议政性常委会协商议题开题会。区政协副主席严永强出席会议并讲话。区政协委员联络室主任顾欣钰，经济委员会主任方元升，区商务委、区科委、区规划资源局、区建管委、区文旅局、石泉路街道、真如镇街道、真如副中心等相关单位负责人，以及课题组成员出席会议。

开题会上，课题组详细介绍了课题背景、研究重点、调研安排，计划聚焦真如城市副中心功能优化，从规划建设、功能发展、产业引导、项目引进、服务配套等多个方面重点分析真如城市副中心的发展现状，剖析其存在问题，并提出优化真如城市副中心功能方面具有针对性的、可操作性的建议举措，为区委区政府提供决策参考。

区商务委、区科委、区规划资源局、区建管委、区文旅局、真如副中心等单位分别介

绍了真如城市副中心工作推进情况、规划亮点、产业优势、文化特色等。

听取介绍后，课题组成员建议从细化用户角度、挖掘差异化优势、明确功能定位等方面深化调研。

严永强对课题组成员的参与及各委办局的支持表示感谢，并指出，“优化功能、打造充满活力的城市副中心”是区政协专题议政性常委会协商议题，课题组要提高站位、深化认识；要深入调研、找准问题，全力破解区域发展瓶颈；要精准把握研究进度，按照节点有序推进协商调研；要加强协作、密切配合，充分发挥各部门作用；要提高参与度，为高质量建设真如副中心积极建言献策。

会前，与会人员参观了真如城市副中心规划展示馆，了解了真如城市副中心业态布局、区域规划、重点项目以及特色优势。◀



# 区政协社建委举办“协商于民”品牌建设学习交流暨专委会主任会议



为深入打造“普聆听·协商于民”品牌，建好、发挥“协商于民”平台载体作用，推进街道（镇）各级各类“协商于民”委员工作站的建设，努力在基层社会治理中展现政协力量，同时研究讨论专委会年度重点工作，3月1日，区政协社区建设委员会组织各街道（镇）“协商于民”政协委员工作站站长及联络员赴虹口区政协举办“协商于民”品牌建设学习活动，并召开主任会议。区政协副主席严永强参加，虹口区政协副主席郑蔚芸陪同考察。

考察的第一站来到“鲁迅与内山纪念书局”，在浓厚书香氛围中，了解这所特殊的书局深厚的历史承载，欣赏鲁迅书单、老唱片等物件，走访并听取了在纪念书局举办书香活动的介绍；第二站参观了“今潮8弄”园区及在园区内的“协商于民”政协委员工作站，深刻感受虹口区在修缮保护老建筑群中体现的海派文化与当今生活潮流的有机交融，学习虹口区政协打造“虹石榴”“协商于民”品牌的先进经验；第三站来到四川北路街道在盛邦国际大厦党群服务站建设的街道“协

商于民”政协委员工作站，学习虹口区政协将街道党建与委员工作站有机结合，委员学习、调研、协商议事、读书有机融合的工作方式方法。通过实地考察、学习，大家纷纷表示开阔了眼界，拓宽了思路，对进一步建好各类“协商于民”委员工作站、推进“普聆听·协商于民”品牌建设有了借鉴和思考。

在社建委主任会议上，大家观看了区政协制作的长寿路街道“协商于民”政协委员工作站专题协商纪实片，讨论通过了2023年社建委工作计划及“协商于民”品牌建设工作安排，明确了年度重点项目和要求。

严永强表示，各街道（镇）“协商于民”政协委员工作站过去一年积极努力，圆满完成了各项任务。今年工作伊始，务必要保持干劲，早谋划、早启动，开拓创新开展工作，推进“普聆听·协商于民”品牌建设，助力打造普陀基层社会治理共同体；要聚焦党委政府工作重点、群众关心热点开展协商，助推社会治理成效提升，在政协协商与基层协商有效衔接中体现政协价值。◀

## 区政协提案委召开2023年度 社情民意信息工作培训沙龙



4月21日下午，区政协召开社情民意信息工作培训沙龙。区政协副主席严永强，十五届区政协社情民意信息员，提案委部分委员出席会议。会议由区政协提案委员会副主任章莉主持。

严永强在讲话中充分肯定了去年区政协社情民意信息工作成效，并对进一步发挥委员主体作用、推动区政协社情民意信息工作提质增效提出要求：一要增强责任担当，认真履职，担负起反映群众呼声、宣传党和国家方针政策的责任；二要主动培养兴趣，从内心深处喜欢并乐于了解民情，充分体察民意，广泛集中民智，积极反映社情民意信息；

三要不断提升能力，敏于发现、善于调研，勇于献策，提出切实可行的意见建议；四要强化奉献精神，服务大局、关注民生，拿出政协委员的热情和才气，为推动区政协社情民意信息工作高质量发展贡献智慧与力量。

会议传达了市政协反映社情民意信息工作会议精神，邀请市政协优秀信息员、静安区政协委员姚耀就如何撰写出高质量的社情民意信息做专题讲座。委员们在认真聆听后，纷纷表示受益匪浅，并围绕如何提升社情民意信息的质量，如何发挥委员专业优势撰写信息，如何在平时生活中发掘时事热点、注重积累等方面开展热烈的交流互动。◀

---

（上接第3页）成效、当前区情特点和形式变化、2023年工作重点三方面，就我区治安情况和后续工作进行了通报。

会议还通报了2023年度政治协商与民主监督计划、区情通报计划，审议通过政协上

海市普陀区委员会2023年工作要点、十五届区政协副主席调整建议名单、十五届区政协各界别召集人调整建议方案。

区政协全体机关干部列席会议。◀

## 区政协领导走访企业



三月至四月期间，区政协主席杭春芳，副主席欧阳萍、严永强分别带队，赴企业开展走访调查，了解企业诉求，倾听企业心声，解决实际问题。

3月15日，杭春芳对华鼎建筑装饰工程有限公司以及国科新能源有限公司进行走访调研，与企业负责人进行座谈，深入了解企业发展情况，关心疫情对企业造成的影响，主动询问困难诉求。杭春芳对企业近年来的发展表示肯定，她鼓励企业继续做大做强，为区域经济发展做出更大贡献。杭春芳表示，要继续发扬好“人靠谱（普），事办妥（陀）”的普陀精神，主动服务上门，提振企业信心，为企业把握发展机遇、破解发展难题提供助力。真如镇街道主要领导陪同走访。

3月29日，杭春芳来到上海常青藤信息技术有限公司进行走访调研，认真听取了区政

协委员、企业负责人黄青关于酒店云服务、管理系统开发、酒店智能化建设、数字制造、机器人研发和人才队伍建设方面的具体情况。杭春芳提出，一是要借着疫情放开人们向往远方的这股东风，加大酒店连锁化规模，紧跟潮流拓展多元化的酒店开发方式，在酒店分布、定位、特色上下功夫；二是要注重人才引进和人才培养，提高酒店管理水平和酒店智能化建设；三是要加大政企沟通，加强各方合作，为企业提供更大的帮助和便利。区政协秘书长钱军梅，长征镇有关领导陪同走访。

3月13日，欧阳萍对坦能清洁系统设备（上海）有限公司进行走访调研，仔细听取了企业产品介绍和现阶段经营销售情况，以及对未来业务拓展分析的汇报，对企业为区域经济发展作出的贡献表示充分肯定，希望企业继续扎根普陀发展壮大，与普陀发展同频共振。欧阳萍表示，要积极帮助企业排忧解难



难，为企业稳增长再添新动能，不断提升区域发展能级。桃浦镇领导陪同走访。

3月8日，严永强在上海联交所进行走访调研，认真听取了区政协委员、上海联交所党委副书记朱华对上海联交所业务运营、未来发展等情况介绍。严永强对上海联交所为区域经济发展作出的贡献表示感谢，希望上海联交所继续加深与普陀的合作，更好地打响单位品牌、助推普陀发展，并鼓励委员积极参与政协各项协商调研活动，努力发挥专长、建言献策。区政协经济委员会主任方元升陪同走访。

3月29日，严永强来到中国宝武钢铁集团有限公司，与区政协委员、华宝证券总经理陆文曦亲切交谈，详细了解企业的发展规模、经营状况和未来发展的具体情况，并希望委员结合自身专长积极建言献策，主动参与协商调研等各类履职活动，为普陀区域发展多提宝贵意见。

同日，在上海广播电视台融媒体中心，严永强向新闻工作者们亲切问候，同时感谢雷小雪委员对委员履职的关心和支持，希望委员在做好本职工作的同时多参加政协组织的各类活动，通过社情民意信息等方式积极建

言献策，积极发挥自身特长，为普陀发展贡献力量。区政协人口资源环境委员会主任陈亮，提案委员会副主任章莉分别陪同走访。

#### 企业介绍

华鼎建筑装饰工程有限公司成立于一九八五年，是由中国建筑股份有限公司与上海金山石化建筑有限公司二方联合投资的国内合资企业，持有国家住房和城乡建设部颁发的建筑装饰装修设计与施工一级资质，是全国最早成立的具有国际专业水准的建筑装饰企业。

国科新能源有限公司成立于2015年，拥有电力设施工程总承包三级、专业施工劳务不分级、承装（修、试）四级等相关资质。公司致力于太阳能发电、风力发电等清洁能源的建设和安装，可承接各类型新能源、建筑、电力等行业的EPC总包工程、设备材料的供应、安装建设等施工工程。

上海常青藤信息技术有限公司成立于2011年10月，座落于普陀区长征镇天地软件园，是集连锁酒店管理软件的研发、管理为一体的高新技术企业。公司专注于为大型酒店、餐饮及连锁服务提供“可靠”“科

技”“数据”“智能”的数字化解决方案，具备经验丰富和高效领衔的优秀开发团队，以及中国连锁酒店最佳实践经验。

坦能清洁系统设备(上海)有限公司是全球公认的设计、制造和销售地面清洁解决方案的公司。产品包括用于维护室内外表面的设备，以及TennantTrue® 融资解决方案、设备零部件、服务和维护。

上海联合产权交易所是国务院国资委等部委分别在相关领域授权的产权交易服务平台，是集股权、物权、债权、知识产权等交易业务以及增资扩股等融资业务为一体的专业化市场平台，已经成为中国交易量最大、覆盖面最广、影响力最强的产权市场之一。

中国宝武钢铁集团有限公司由原宝钢集

团有限公司和武汉钢铁(集团)公司联合重组而成，于2016年12月1日揭牌成立。公司致力于通过技术引领、效益引领、规模引领，打造以绿色精品智慧的钢铁制造业为基础，新材料产业、智慧服务业、资源环境业、产业园区业、产业金融业等相关产业协同发展的格局。

上海广播电视台融媒体中心成立于2016年6月，由原电视新闻中心、外语中心、看看新闻网“深度融合整体转型”而成，是国内地方广电媒体中规模最大、实力最雄厚的融媒体新闻机构之一。中心主要承担新媒体新闻产品看看新闻Knews的生产，同时负责东方卫视全天新闻节目及多档周播栏目的制播，共同形成传统电视大屏与互联网移动小屏“受众互动、内容互哺、影响力互补”的新型传播格局。◀



## 区政协机关举行“三八”妇女节活动



早春三月，春风软语，碧草花香。在“三八”国际妇女节即将到来之际，区政协机关工会组织全体女干部开展“春风十里 芳华如你”主题活动，区政协副主席欧阳萍参加。

活动邀请了专业的老师为大家讲解西点烘焙知识，大家仔细聆听、认真琢磨，把学到的知识运用到自己的作品上，在一片欢声笑语中，一块块别具特色、充满新意的曲奇饼干和蛋糕就成型了。

活动还邀请了区政协委员、区中心医院口腔科常务副主任欧阳明做口腔护理知识讲座，欧阳主任用通俗易懂的语言为大家讲解日常生活中口腔遇到的各种问题及处理方案，使大家进一步增强了科学护齿的理念。

本次“三八”主题活动，不仅为政协机关女干部提供了一次休闲娱乐欢度节日的机会，更为大家搭建了一个增进沟通交流的平台，提高了各自的动手能力，拉近同事之间的距离，更是激发了大家的工作热情。◀



## 助力生命健康产业打造 助推区域经济高质量发展



——记区政协委员、上海普实医疗器械股份有限公司总经理 李瑞

在认真了解了本年度普陀发展蓝图后，区政协委员、上海普实医疗器械股份有限公司总经理李瑞心潮澎湃。历经十年转型，一个活力无限、魅力无限、前景无限的普陀正在以崭新的形象出现在大家面前。GDP站上“千亿台阶”，财政收入突破“百亿大关”，产业结构不断优化，普陀奋力奔跑、合力攻坚，2022年交出了亮眼的成绩单。

李瑞带领普实医疗扎根普陀，聚焦生命健康产业，在企业快速发展的过程中充分感受到普陀“人靠谱（普），事办妥（陀）”的魅力。招商引资是经济发展的“生命线”，普陀区要常抓不懈、长期发力。要在“以商引商”上持续用力，进一步做好强链延链补链工作，吸引生态圈内更多的优质企业，悉心培育“爆款”产业，提升产业集聚度。一个地区的发展，除了靠项目、产业、招商，更核心是要靠环境、靠作风，要让企业真正感受到“以四到四办换四心”的营商环境。

展望未来，李瑞对普陀将来的发展充满信心。作为政协委员将充分发挥专业优势，积极建言献策。依托企业自身优势，积极引入生命健康产业链上的优质企业，起到行业引领、龙头示范作用，不断拓宽普陀生命健康产业的“朋友圈”，助力普陀区把生命健康产业打造为支柱性产业和经济增长新极点，助推区域经济高质量发展。◀

## 蹲下身来精磨学校教育 为普陀学子人生出彩做出自己的努力



——记区政协委员、曹杨二中党委副书记、纪委书记、副校长 沈霄

“过去一年普陀区走过了极不平凡的路程，困难前所未有，成绩有目共睹。”区政协委员，曹杨二中党委副书记、纪委书记、副校长沈霄称，“普陀在资源禀赋不占优势的情况下，发扬‘人靠谱、事办妥’的拼搏精神，顶住压力硬是开拓出了新局面，谱写出政治担当，人民情怀，普陀特点的协奏曲。”

作为一名教育工作者，教育管理人员，沈霄对普陀教育走过的道路十分了解，“普陀教育人在办人民满意的教育，成为教育强区目标实现上是奋发有为的，普陀教育人为之努力的目标也是自豪的。疫情对教育的冲击影响是巨大的，如何平稳有序高效应对，如何做好适合教育这篇大文章，是值得我们思考的课题。”

作为一位政协委员，沈霄也在工作中积极履行代表职责，“一是做好规定动作，比如下到居民社区与居民面对面，了解他们的想法和诉求，实地考察实际情况，向有关部门反映和督促。二是做好自选动作，关注学生心理健康问题，跑学校、跑医院、跑社区，形成提案，推动学校心理健康推进的合力。”

展望普陀教育的未来，沈霄充满信心和动力，“作为政协委员，义不容辞，要挖掘好政协的资源优势，在更高更广的平台上，以大的视野看教育，蹲下身来精磨学校教育，做品牌做口碑，为普陀学子人生出彩做出自己的努力。” ◀



## 强化金融支持 助力企业发展



——记区政协委员、上海张江安稳私募  
投资基金有限公司副总经理 杨志伟

“很荣幸成为区政协委员，成为普陀区经济社会发展和政协事业发展的参与者、践行者。”上海张江安稳私募投资基金有限公司副总经理杨志伟认为，政协委员是一种崇高的荣誉，更是一份沉甸甸的责任。既要发挥特色和优势，为政府决策部署积极建言献策、履行职责，又要积极了解社会热点、难点问题 and 群众所关心的事情，及时、准确反映社情民意，提出切实可行有价值的提案。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的关键之年，是实施“十四五”规划承上启下的关键一年。谈到今年的政府工作报告，杨志伟备受鼓舞，“报告内容丰富，目标清晰明了，展现出普陀坚持高质量发展的决心和信心。”

当前，普陀区坚持创新驱动、产业立区的发展思路愈加凸显，作为金融行业从业者，杨志伟十分关心关注区域经济发展中的金融服务及基金投资相关领域，有着一些自己的看法。“希望将金融体系创新发展融入区域重大项目发展、规划建设服务体系中，进一步强化金融支持对企业发展的重要性。”杨志伟坦言，在特色产业园区建设时，要配套相关的政府基金或政府相关的子基金投资业务，深入扶持中小企业发展。其中还要进一步明确企业发展的金融、基金支持的针对性指导细则，将金融、基金支持纳入到各类型企业中，同时通过投资获取收益反馈普陀区经济社会发展。◀

## 打造数字博物馆 为普陀区软实力提升作贡献



——记区政协委员、上海纺织博物馆综合管理部副部长 赵莉君

“普陀软实力发展的前景让我对未来的工作充满信心。”区政协委员、上海纺织博物馆综合管理部副部长赵莉君充满了喜悦和振奋，普陀区城市软实力在城市发展的进程中得到提升。“今年是我作为普陀区第十五届政协委员的第二年，政府工作报告中提到‘繁荣文化事业，推动公共文化场馆错时、延时服务，加强数字场馆建设’让我印象深刻，上海纺织博物馆也将进一步发挥博物馆专业优势，为普陀区软实力提升做贡献。”

赵莉君倍感兴奋地说道，近年来，普陀区以数字经济为主攻方向，积极打造数字经济的创新策源地、技术制高点、发展新方向。“数字经济正在深刻地改变我们的普陀。从自身工作角度出发，我们可以看到，越来越多传统定义的博物馆也正在走上‘数字化’的道路。”

面对可预见的全新数字世界及元宇宙的到来，赵莉君表示，作为普陀区比较有代表性的几家博物馆之一，上海纺织博物馆不断尝试数字化建设与创新，未来，希望通过自身的数字化实践，在数字应用示范等领域形成特色亮点，为推进数字产业发展、优化数字经济生态、将普陀区打造成数字经济产业集聚区贡献一份力量。积极围绕区委“写好五线谱，谱好两部曲，携手零距离，共画同心圆”的奋斗目标，以饱满的热情、高昂的干劲、扎实的作风，创造性地开展工作，为普陀发展作出积极贡献。◀

# 区政协机关召开2023年全面从严治党第一次专题会、党风廉政建设工作会议暨廉政风险滚动排查工作部署会



为进一步加强新时代廉洁文化建设，3月13日，区政协机关召开2023年全面从严治党第一次专题会、党风廉政建设工作会议暨廉政风险滚动排查工作部署会，区政协秘书长、机关党组书记、办公室主任钱军梅主持会议，区纪委监委第一派驻组副组长徐丽华到会指导。

会上，钱军梅部署了2023年区政协机关党风廉政建设重点工作任务。区政协机关党组副书记、委员联络室主任顾欣钰传达了中纪委、市纪委、区纪委全会精神。区政协机关党组成员、办公室副主任沈叶部署了区政协机关2023年度廉政风险滚动排查防控机制建

设工作方案。

徐丽华就区政协机关做好全面从严治党各项工作提出四点要求：

一是要推进政治监督从严从实。政协机关党组要围绕学习党的二十大精神制定任务清单，进一步强化政治机关意识，发挥统筹协调、服务保障、推进落实等方面的职能和责任。

二是要促进整改落实常态长效。以更高的要求、更实的措施、更硬的作风，落实整改巡查组反馈问题。注重源头治（下转第31页）

# 传承红旗渠精神，凝聚履职新能量 ——区政协赴红旗渠开展委员理想信念教育培训



为深入贯彻学习习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大报告精神，强化政协委员的责任意识和担当意识，提升履职能力和参政议政水平，4月25日至28日，由区政协党组副书记、副主席欧阳萍带队，部分区政协委员参加了在红旗渠干部学院举行的理想信念教育培训班。

四天培训期间，委员们分别通过主题课堂、现场教学、音像教学、体验教学、访谈教学、专题讲座等多种方式对红旗渠及红旗渠精神等进行了深入地考察学习。

在主题课堂和专题讲座上，培训班一行参观了《百年党史——我们走过的路》，听取了学院副院长陈晓萍的专题讲座《红旗渠

精神及其当代启示》，对于党史和红旗渠精神的深度思想有了新的见解。

在现场教学中，培训班一行先后到访了红旗渠纪念馆、青年洞、谷文昌生平事迹展馆、扁担精神纪念馆，了解了修渠的历史背景、实践过程和历史启示，深刻理解了红旗渠建设的艰苦卓绝以及林县百姓奋勇拼搏改变命运的壮举。

培训期间，委员们观看了《红旗渠》和《巍峨山碑·杨贵篇》两部纪录片，讲述了当时年轻的县委书记杨贵带领林县人民建设红旗渠的全过程，杨书记始终心怀人民，坚持“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”的红旗渠精神，带领勇敢智慧的林县百

姓“劈开太行山，漳河穿山来”，创造了一个又一个的奇迹。

结业仪式上，欧阳萍表示，本次培训以学习和传承红旗渠精神为主旨，以增强做好政协工作的责任感和使命感为核心，培训期间参训政协委员态度积极、纪律严明、学习认真、踊跃发言，展现了政协委员的良好形象，取得了丰富的培训成果。欧阳萍指出，这是一次政协高度重视、内容十分充实、委员积极参与的培训。今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年，政协委员要把红旗渠精神与凝聚共识相结合，学习当年林县人民“誓把河山重安排”的坚毅决心，团结凝聚各方力量，把思想认识统一到区委的决策部署上，共同建设普陀的美好未来；要把红旗渠精神与履职建言相结合，始终坚持“一切为

了群众、一切依靠群众”的团结协作思想，发挥政协的专门协商机构作用，围绕区委的重点工作和群众关心的热点难点问题开展协商议政。

委员们积极交流了参加此次培训的感受，他们表示，红旗渠精神不仅在过去艰苦年代发挥了重要作用，对我们当前干事创业履职也有着积极的指导意义，是鼓舞大家艰苦奋斗、开拓进取的强大精神动力，是激励大家求真务实、真抓实干的宝贵精神财富。要以红旗渠精神为引领，知行合一，勇于担当，发挥在本职工作中的带头作用、政协活动中的主体作用和界别群众中的代表作用，不断提高自身的履职能力和参政议政水平，更好地为区域发展献计出力。◀



## 区政协“补短板 提优质 促均衡 推动普陀义务教育高质量发展” 课题组赴桐乡市学习考察



4月6日至4月7日，区政协“补短板 提优质 促均衡 推动普陀义务教育高质量发展”课题组一行12人，由区政协教科卫体委员会主任黄敏华带队，赴浙江省桐乡市学习考察，学习借鉴当地关于推动义务教育优质均衡发展工作的先进经验，交流政协教科卫体相关工作。桐乡市政协教科卫体与文化文史学习委员会主任颜磊强，市教育局副局长路茂方等陪同考察。

在尚阳外国语学校桐乡实验学校，课题组先后参观了学校的智能地下接送区、云端果园、未来智谷等功能场所。

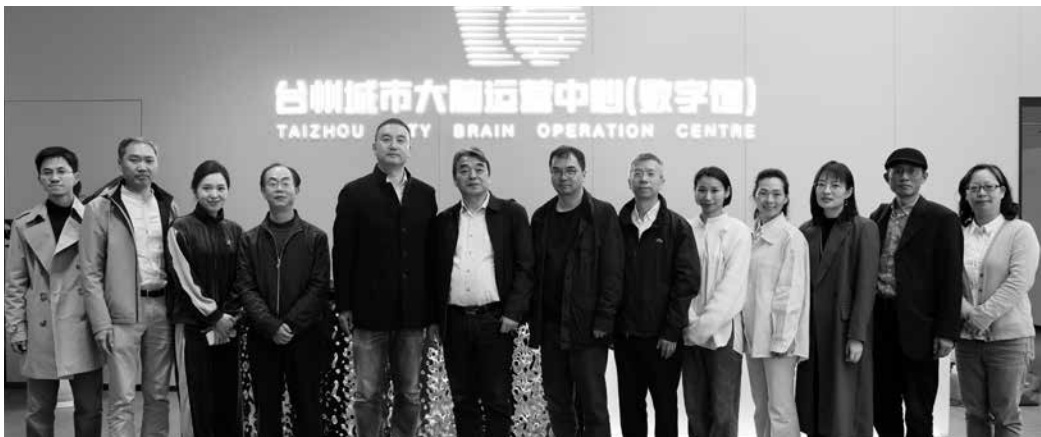
在丰子恺学校，学校详细介绍了基于上海优质教育品牌与桐乡本土教育资源强强融合的办学路径，以及初中部相关筹备情况，

就子恺小学与初中部品牌融合举措作了规划性阐述。

在座谈会上，路茂方分享了桐乡在推动优质教育均衡发展建设方面的有效经验，要加强与上外尚阳合作、交流，借鉴海派办学经验，结合地方文化资源优势，助力桐乡创建全国优质学校。

黄敏华对桐乡市政协、教育局以及校领导的热情接待表示十分感谢。他指出，课题组此行收获满满，为桐乡努力使每个孩子受到优质教育而感动，对桐乡创建教育优质均衡的举措表示赞同。通过深入的交流学习，课题组对做好优质教育的内涵有了更深刻理解，对长三角教育更高质量一体化发展表示充满信心。◀

## 区政协文化文史和学习委 赴台州市学习考察



近日，区政协文化文史和学习委员会一行11人，由专委会主任李群带队，赴浙江省台州市学习考察，学习借鉴当地关于推动“文旅体商”融合发展的先进经验，交流政协专委会相关工作。台州市政协副主席陈金华，台州市政协副秘书长林涛、文化文史和学习委副主任梁立新、政协办公室综合三处处长张琛等陪同考察。

台州地处浙江“南北中心点、海陆交界处”，是长三角区域27个中心区城市之一，是21世纪海上丝绸之路的重要节点城市。习近平总书记在浙江工作期间，15次到台州考察调研，对台州再创民营经济新辉煌、弘扬大陈岛垦荒精神等做出重要指示，成为台州发展的方向指引和动力源泉。

在台州“城市大脑”运营中心，考察组通过参观展示体验区、运营指挥大厅、运营工作室、科技工作者之家，直观感受到台州市多维度的数字化改革成果，为城市社会治理能力现代化提供了重要基础设施和综合应

用工具，为城市的稳定运转提供安全可靠的保障。

在椒江区，考察组实地参观了拥有八百多年历史的葭沚老街，站在国家非物质文化遗产“送大暑船”的发源地和台州第一个党组织所在地上，感受台州历史文化的变迁，同时也对台州市打造城市会客厅、新时代文化高地、文旅商融合发展的新典范点赞。

在仙居县，考察组走访了中国历史文化名村、第一批中央财政支持范围的中国传统村落——高迁古民居村落。古村人文底蕴深厚，人才辈出。仙居乡村振兴学院暨中国美院教学实践基地在高迁村成立，为仙居美丽乡村建设、传统古村落保护开发提供“美院智慧”“美院方案”，为全国实施乡村振兴战略贡献“仙居经验”“仙居样本”。

考察组此行收获满满，台州市在城市治理、文化保护、文旅商融合等方面的先进经验值得学习借鉴。◀

## 以“金点子”汇聚发展“新动能” 这场专题协商开题会共谋发展良策



4月23日下午，石泉路街道“协商于民”政协委员工作站召开2023年第一次会议暨“建设石泉特色现代化为老服务示范社区”专题协商开题会。来自区政协致公、教育、特邀界别的委员们聚在一起，区政协副主席严永强，石泉路街道党工委副书记、办事处主任吕升昂，区政协社区建设委员会副主任基一涓参加。街道党工委副书记、“协商于民”政协委员工作站站长林开勇主持会议。

林开勇介绍了石泉路街道委员入组情况，通报了街道“协商于民”政协委员工作站年度安排和专题协商计划；委员们一起观看了“实干——石泉路街道2022年工作回顾”专题片；吕升昂通报街道2023年工作要点。

政协委员们实地调研陆一小区，参观了“智慧小屋”“为老服务样板间”。随后召开了“打造陆一为老服务示范社区”专题协商

开题会。

区卫健委副主任王卫卫、街道办事处副主任戚嘉抒、区社区事务发展中心负责同志、陆一居民区书记，围绕课题分别作了建设方案和工作情况介绍。

政协委员们围绕协商议题，结合调研考察和听取情况介绍提出了分析思考。石泉路街道、区卫健委、区民政局等部门作了有针对性的回应。

下一步，石泉路街道将发挥“协商于民”政协委员工作站作用，搭建起政协委员助力解决深度老龄化社会下社区建设新问题的平台，在实践全过程人民民主的过程中发出政协“好声音”、汇聚智慧“金点子”、注入更多“新动能”。◀



## 凝聚“政”能量，“协”手聚合力！ 他们相聚甘泉共商为老服务



3月29日下午，甘泉路街道“协商于民”政协委员工作站开展2023年第一次工作会议暨“老旧小区综合修缮与乐龄示范社区建设”专题协商调研会议。街道党工委书记吴新华，区政协社区建设委员会副主任基一涓，街道办事处副主任叶毅，街道政协委员联络组成员，设计方代表等参加。街道党工委副书记、甘泉政协联络组组长俞颖主持会议。

会上，吴新华向参加会议的各位政协委员表示热烈的欢迎，并通报了街道基本情况，希望大家结合自身的专长，给甘泉的社区治理多提宝贵意见，让甘泉的社区治理更科学、更完善，让社区居民更加幸福，一起助力甘泉路街道在深度老龄化背景下打造老城区现代化的试验田、样板间、创新所。

俞颖对街道“协商于民”政协委员工作

站2023年工作作出部署：

一是加强组织领导，完善政协委员工作机制建设，二是创新活动形式，加强政协委员工作站风采展示，三是坚持重心下移，推进政协协商与基层协商有效衔接。

叶毅介绍了章家巷综合修缮情况。随后，政协委员们实地调研了章家巷小区，现场开展协商，大家纷纷从各自专业领域积极资政建言、出谋划策。今年，街道将秉持“人民城市”理念，按照“规划-建设-治理”一体化推进思路，践行全过程人民民主，在章家巷小区打造乐龄示范社区，努力建设宜居、便捷、乐活、互助、共享的为老服务示范社区，助力“幸福甘泉 乐龄社区”建设。

会后，委员们参观了上海市爱国主义教育基地上海元代水闸遗址博物馆。◀

## “政”好有你，“协”手同行！ 政协委员“新人”开展首次 “走读长寿百年文化之旅”



近日，来自无党派、团青、台联、侨联等四个界别的近20名区政协委员走进长寿路街道，参加了由街道“协商于民”政协委员工作站组织的首场交流活动。

暮春的天气乍暖还寒，天空时不时飘起小雨，却丝毫没有影响委员们参观学习的热情。在工作站的精心组织下，委员们沿着“百年长寿路”进行了“走读长寿文化之旅”。

考察的第一站是位于长寿路上的重点城市更新项目——鸿寿坊在建工地。委员们在参观鸿寿坊项目展厅后，与瑞安地产项目负责人就项目推进难点、鸿寿坊规划定位等方面进行交流，了解了该地块的开发背景、建

设近景及未来场景，其热气腾腾的建设场面和“精致烟火气”的动人蓝图给委员们留下了深刻印象。

随后，委员们又来到玉佛禅寺，在寺务处副主任慧觉法师的陪同下参观了这座在东南亚享誉盛名的百年名刹，听取了院方对玉佛禅寺的历史沿革、发展现状以及未来规划的详细介绍，对该地区的佛教文化和宗教工作有了进一步了解。

参观结束后，委员们来到位于M50创意园区内的长寿路街道“协商于民”工作站，举行了线下首次见面会。会议由街道党工委副书记、“协商于民”政协委员工作站站长吕

欢主持。

会议向委员们做了长寿路街道社情通报，介绍了长寿路街道“协商于民”委员工作站的有关组成情况、年度工作计划，听取了委员们的意见建议，举行了《百年长寿路》新书的赠书仪式，并向委员们发出了“我与百年长寿路”的征文启事。

区委统战部副部长、区侨联党组书记、区侨办主任毛彩萍作为区政协委员侨联界别召集人和委员代表接受了街道赠书。

街道党工委书记王远华向委员们的到来表示欢迎，并对“协商于民”工作站的建设提出工作要求：一是坚持党建引领，不断增强品牌建设意识。把学习宣传贯彻党的二十大精神作为重大政治任务，以“协商于民、协商为民”为主线，围绕中心、服务大局，深入推进“普聆听——协商于民”长寿路街道三级委员工作站民星站点建设，努力发挥界别委员联系群众的优势，打造有特色、有亮点、有辨识度的工作品牌。二是加强自身建设，

不断优化协商议事平台。严格落实区政协工作要求，健全工作网络，完善六项机制。聚焦区域发展的重点、热点和群众关心的痛点、难点问题，组织委员们深入一线开展调查研究，体现协商成果，提高履职能力，努力发挥政协协商与基层协商相衔接的优势，切实为党委和政府分忧解难。三是提供优质服务，不断提升站点服务温度。坚持建言资政和凝聚共识双向发力，以读书活动为载体，组织联络组委员开展形式多样的联情联谊和文化交流活动，为委员联系基层、服务群众、履职尽责提供良好环境和优质服务，打造有温度、有粘度、有力度的工作平台，让政协委员“动”起来，让政协工作“活”起来。

区政协社区建设委员会副主任基一涓代表区政协向委员们积极参加活动表示感谢，希望委员们珍惜学习机会，积极参加活动，认真履行职责，同时要求街道“协商于民”工作站继续加强自身建设，组织策划更多高品质活动，为委员们更好履职搭建平台，为普陀和长寿发展作出政协贡献。◀

---

（上接第23页）理，坚持举一反三，在完善各项管理制度的同时，把整改成效体现在机关工作的全过程。

三是要贯通四责协同有力有效。政协机关党组作为全面从严治党的责任主体，要不断加强党组领导班子自身建设，着力查找监督的盲区和薄弱环节，完善内部监督管理制度。

四是要深化作风建设抓早抓小。要坚持问题导向，深化作风建设专项治理工作，

抓好经常性纪律教育，特别关注年轻干部教育管理监督引导，扣好廉洁从政的第一粒纽扣。

会上，区政协机关干部代表签订《履行党风廉政建设职责责任书》。

会议研究制定了2023年区政协机关党组成员及处级领导干部党风廉政建设责任分工，“一岗双责”问题、责任、项目清单。

区政协全体机关干部出席会议。◀

## 共建长风“生活秀带”“发展绣带”！ 凝聚“政”能量，“协”力向未来



近日，长风新村街道“协商于民”政协委员工作站开展主题活动，来自区政协九三学社、总工会、少数民族、宗教等界别的委员们相聚一起，街道党工委副书记、办事处主任许磊，区政协社区建设委员会副主任基一涓参加活动。

政协委员们参观了苏州河工业文明展示馆，并实地调研了半马苏河沿岸，通过文物展品、场景复原、光影互动、文创体验等形式的全景式呈现，切身体验了苏州河畔从近代工业热土到创新宜居乐土的转变历程，从“工业锈带”到“生活秀带”“发展绣带”的华丽变身。

随后，政协委员们参观了长风新村街道“协商于民”政协委员工作站，了解功能区域，听取工作人员对于工作站建设和运行情况的详细介绍。委员们充分肯定了街道“协商于民”政协委员工作站对政协委员密切联系、服务群众，努力为群众办实事、解难事的重要作用。

参观结束后，委员们举行交流座谈会。

街道党工委副书记、“协商于民”政协委员工作站站长印华莲向委员们做了长风新村街道社情通报，介绍了街道“协商于民”政协委员工作站全年工作计划，听取委员们的意见建议。

九三学社界别召集人平萍、总工会界别召集人郑宣、少数民族界别召集人蒲雪峰、宗教界别召集人慧觉分别发言，感谢街道精心组织考察活动，表示将按照区政协“站界联动推进”的要求，加强与街道的沟通对接，围绕长风的发展和界别工作重点，发挥界别优势，体现界别特色，为地区建设献计献策、贡献力量。

上海市职工技协服务中心主任钱传东，上海七方律师事务所主任、高级合伙人傅建平委员也发言，建议结合调研活动、自身特长，参与到街道的具体工作，更好地为长风经济社会发展建言献策、提供服务。

长风将继续依托“协商于民”政协委员工作站平台载体，为地区高质量发展提供更多“金点子”，注入更多“新动能”！◀

# 聚力履职！真如政协委员联络组召开 2023年第一次会议



4月7日上午，真如镇街道政协委员联络组召开2023年第一次会议暨年度调研课题开题会。真如政协委员联络组成员参加。

会上，介绍了街道政协委员联络组和“协商于民”委员工作站的有关情况，通报了真如镇街道社情和政协委员联络组年度工作计划。委员们表示，将认真围绕年度工作安排，积极履职尽责，助推真如地区经济社会发展。

开题会上，区体育局副局长、区政协委员王华介绍了普陀区体育工作基本情况。街道党工委副书记、街道政协联络组组长龙伟

平围绕调研课题的背景意义、研究目标、思路方法、进度安排等方面作开题报告。政协委员结合各自专业领域，就如何找准体育问题难点痛点重点进行了讨论。

下一步，街道政协委员联络组成员将按照计划安排，运用实地调研、问卷调查、座谈交流等多种方法，围绕政策制定、场馆设施建设、人才培养等方面开展课题调研，更好地了解普陀体育事业的发展状况和存在问题，为普陀体育的持续发展提供有力的思路，形成一批高质量意见建议推动体育事业持续健康发展促进全民健康福祉！◀

## 普陀区政协委员学习总书记讲话精神

3月6日下午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平看望参加全国政协十四届一次会议的民建、工商联界委员，并参加联组会，听取意见和建议。远在上海的普陀区政协委员们认真聆听了会上习近平总书记的重要讲话，引发热烈反响。

**曹曙红 上海市佛教协会副秘书长兼办公室主任**

面对百年未有之在变局，中国如何能在复杂多变的国际形势下继续保持经济稳步增长，是关系到中国式现代化能否如期实现的决定性因素，是总书记始终为之牵挂的大事要事。总书记于百忙之中专程来到全国政协民建、工商联界别组，认真倾听代表委员的心声，积极回应一线工作者的意见和建议，表明了以习近平同志为核心的党中央对发挥民主党派和工商联人士在实现中国式现代化征程中积极作用的充分肯定，反映了人民领袖对社会经济发展和人民福祉的高度重视，是我国全过程人民民主的生动诠释。

宗教界人士作为中国式现代化建设的份子，一定要认真学习领会习近平总书记的重要讲话精神，继续在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，始终坚持宗教中国化方向，坚定与党同心同德、同向同行，自觉顺应新时代新要求，积极践行“爱国爱教”优良传统，为早日实现中华民族伟大复兴，作出更加积极的贡献。

**陈秋龙 普陀区体育事业管理中心训练管理科科长**

习近平总书记6号下午在民建、工商联界别听取意见和建议并参加团组会议，充分说明总书记对于民营经济发展的重视，体现民营经济在后疫情时代重振经济发展中的重要作用，同时也满含对民营经济进发力量推动社会发展的殷殷期望。通过这次下团组我深切感受到，我们要以新时代年轻干部的担当，肩负起祖国持续前行的重任，发挥各自擅长行业的引领作用，进一步提升自我，为国家发展贡献力量。一是要提高政治意识和站位，以时不我待的紧迫感、使命感和责任感接续奋斗，为人民群众创造更加美好的生活。二是要持续加强学习和钻研，要以学无止境的态度持续为人民服务，永远在路上。三是要学会倾听和思考，设身处地，千方百计，为百姓谋幸福。

**董寿伟 中以太诊医院管理（上海）有限公司董事长兼CEO**

总书记在本届全国政协大会下到民建、工商联界代表团，让我感受到了总书记良苦用心。我认为，这第一层用心是体现了总书记对党外委员们的意见的重视；第二层用心，这体现了总书记对当前企业家的殷切寄托和事业发展再迈征程上的鼓劲；第三层用心也说明了中国会一如既往地以发展经济为先，继续深化改革开放与世界拥抱；第四层用心是对中国的民营经济在中国经济中的重要组成给予充分肯定和尊重，也体现了总书记对于民营经济的支持；第五层用心是对于中国的企业界人士，总书记的下团是体现了党和国家领导人与中国杰出企业家代表有反馈意见的直通车，这也为企业界下了定心丸，企业界的声音总书记可以第一时间听

见。

### 高玮超 普陀区财政局副局长

习近平总书记此次下团，为民营经济发展指明了方向。一方面既是对民营经济的支持和肯定，另一方面也是以高质量发展为目标，对民营经济提出了新的要求。广大民营企业企业家要进一步培植家国情怀，认真学习贯彻落实党的二十大精神，在稳就业、稳经济上继续发挥作用。普陀区作为民营经济大区和广大知名民营企业的摇篮，将继续发扬“人靠谱（普），事办妥（陀）”的普陀精神，做好企业的最佳合伙人和店小二，助力企业更好发展。

### 辜井 家事计（上海）科技有限公司总经理、上海市普陀纳样美收纳研究院理事长

习近平总书记看望参加两会的政协委员代表，我的心情十分激动，感受到了身为政协委员使命之光荣、责任之重大。习近平总书记在座谈会上强调实施乡村振兴战略，推动社会保障事业持续高质量发展，织密扎牢民生保障网，让我很受鼓舞。作为一名政协委员，我将立足普陀区对口援建的乡村振兴县城，积极建言献策，促进乡村产业发展和产品自主创新。带着两会精神，我将继续履行好政协委员的责任和义务，发挥政协委员作用，在普陀区经济高质量发展过程中体现担当和作为，深入社区，立足居民需求，与时代同步，和百姓同声，弘扬“上海精神”，共建美好家园。敢担当、敢拼搏，融合各方资源的同时，积极展现一名政协委员的精神风貌。

### 胡德 华东师范大学地学部城市与区域科学学院讲师

2023年3月6日，习近平总书记看望参加全国政协十四届一次会议的民建、工商联界

委员，并参加联组会，听取意见和建议。这不是总书记首次参加政协联组会，在2013至2022年的十年间，总书记10次参加政协联组会。在2016年全国政协十二届四次会议上，习近平总书记参加了民建、工商联界别的联组会，并强调“毫不动摇巩固和发展公有制经济，毫不动摇鼓励、支持和引导非公有制经济发展”，为发展壮大民营经济坚定信心。过去三年间，疫情叠加复杂多变的国际环境，我国民营企业经营经历重大考验，在此背景下，习近平总书记再次参加民建、工商联界别的联组会，再提“两个毫不动摇”，政府工作报告也建议“依法保护民营企业产权和企业家权益，鼓励支持民营经济和民营企业发展壮大，支持中小微企业和个体工商户发展”，这些都充分体现出总书记对民营经济、民营企业和民营企业企业家持续、健康发展的关切关心和殷殷期望。

### 李启方 上海交运集团股份有限公司汽车零部件制造分公司市场营销部项目主管

总书记看望参加全国政协十四届一次会议的民建、工商联界委员，并参加联组会，标志着在历经三年的抗疫之后，我们的工作重心又回到了经济建设中来，进一步坚定了我们对中国经济发展的前景！

发展是党执政兴国的第一要务，是解决我国一切问题的基础和关键。新征程上，推动高质量发展，必须完整、准确、全面贯彻新发展理念，始终以创新、协调、绿色、开放、共享的内在统一来把握发展、衡量发展、推动发展。坚持创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展是关系我国发展全局的一场深刻变革，必须坚持系统观念，加强前瞻性思考、全局性谋划、战略性布局、整体性推进。

同时，必须坚定不移深化改革开放、深入转变发展方式，以效率变革、动力变革促

## 践行全过程人民民主

进质量变革，加快形成可持续的高质量发展体制机制。要按照构建高水平社会主义市场经济体制、推进高水平对外开放的要求，深入推进重点领域改革，统筹推进现代化基础设施体系和高标准市场体系建设，稳步扩大制度型开放，通过深化改革创新增添动力、激发活力，形成共同推动高质量发展的强大合力。

与会也表现出对民营企业的高度关注度，在充分尊重市场规律的同时，形成民营企业与国有企业双腿并行的格局。

### 李志国 上海众通律师事务所主任律师

2023年3月6日下午，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平看望参加全国政协十四届一次会议的民建、工商联界委员，并参加联组会，听取意见和建议。本人认为此次习总书记下团有如下几方面的意义。

1、体现出重视经济，发展经济，仍然是中央工作的重中之重，从未改变。

我们知道民建、工商联主要由经济界人士以及有关专家学者组成，民建、工商联界委员大多是经济界别的突出代表人物。

从习总书记对这次下团的重视程度，体现出二十大后，特别是新冠疫情防控取得决定性胜利后，全国政协十四届一次会议承前启后之际，习总书记对该团的重视，也就是对经济界的重视，对民营经济的重视，对国家经济发展的高度重视。

2、坚持以经济建设为中心是党的基本路线的要求，也是建设现代化强国的必然选择。

当前国际形式风云变幻，机遇与挑战并存。只有坚持以经济建设为中心，同时重视科技发展，将科技转化为生产力，才能最终实现全国人民的共同富裕。

3、经济界人士与世界各地联系广泛，可以发挥出相关优势，为国家经济发展增加独特的力量。

综上，本人对此深受感染与鼓舞，对未来美好生活充满信心，决心在以习近平同志为核心的党中央的坚强领导下，努力做好本职工作、履职尽责。

### 马凌 筑集采（上海）科技发展有限公司总经理

3月6日下午，习近平总书记看望了参加全国政协十四届一次会议的民建、工商联界别委员，并参加联组会，听取意见和建议。总书记的重要讲话，不仅为当前推动社会经济发展增强了信心、指明了方向，更为我们广大政协委员履职尽责注入了强大的思想动力。2020年以来的疫情，给我们身边的人和物带来了很大的变化，但总书记曾说过：“中国的经济是一片大海，而不是一个小池塘。”大海总有惊涛骇浪，也是考验我们毅力和定力的时刻，越是有艰难险阻，就越需要我们坚持向前，越需要我们建谏言、献良策，越需要我们在团结奋斗中化危为机！◀



# 《有本事》读后感

推荐人：赵博华 中邮科技股份有限公司创新研究院技术创新中心经理

受某次培训课程老师的推荐，先读了冯唐的《成事心法》，随后读了这本《有本事》。这两本书联系颇为紧密，前者为管理学相关书籍，后者可以说是前者思想在人生观、工作、就医、交友等各方面的实践案例，也是作者对工作生活感悟的札记。在阐释成功学或者生活智慧类型的书籍中，这本书的意义不在于里面有多么新颖的观点，或多么深刻的思想，这里面都是一篇篇的小作文，读起来甚至像公众号文章的集合，虽然书里的观点不一定是完全正确的，也不一定适合所有人，但在对于怎样善待身体，怎样看待物欲，怎样管理时间，怎样减少内耗与焦虑方面为我们提供了一些朴素的、可以付诸实践的建议。我将结合原文，谈谈一些收获和启发：

## 一、培养成事的心态

原文：“站在生命的中点看生命的终点，财务自由到底是什么？”

先摸底线：一个人基本像个人样儿地活着，需要多少钱？我的结论是：真不需要太多。

有了财务自由，没必要再为稻粱谋了，如果自己乐意，干点让自己爽的事儿，这个事儿应该还能给你点收入，如果自己不乐意，那就待着，你就会有大把的时间。我要是有了大把的时间，基本像个人样儿地活着真不用太多钱。

有了时间之后，各种极致享受都可以负担了，比如找个没霾没风的天气去护城河边跑十公里，比如不计时间长短地看闲书……

这样想来，财务自由在极大程度上其实和财务无关，还是和一个人的心智洞明不可避免地纠缠在一起。”

一个人需要抛开物欲的桎梏，聚焦想做的事情本身。在做自己想做的事情时，心无旁骛，全情投入，不仅可以舒缓内心的焦虑，有利于干事创业，还可以收获精神的自由。

## 二、把握成事的节奏

原文“二八原则的简单定义是：花百分之二十的力气，实现百分之八十的效果。

先要说明的是，二八原则的目的不是帮助你偷懒。这个原则的第一目的反而是帮你成就更多。你花百分之二十的力气实现某件事儿百分之八十的效果，你花你剩下百分之八十的力气实现另外四件事儿百分之八十的效果，这样，你花百分之百的力气就能实现常人百分之四百的效果。这不仅是传说中的“事半功倍”，更是“事半功两倍”。这个原则的第二目的是严格约束你不要恋战。“更好”很有可能是“好”的敌人，“完美”一定是“美”的敌人。如果你追求一个局部的更好甚至完美，你有可能花费巨大的资源和时间，从总体上看，这往往意味着总体的浪费和失败。这就是传说中的“打赢了战役，打输了战争”。

应用二八原则的时候，第一步，要明确你要在什么事情上达到什么效果，你要逼自己仔细想，想得越具体越好，并且拿起笔把它写在笔记本显著的位置，之后发生困扰时，打开笔记本，重温它。在世俗的世界里，人们太容易被潮流、情绪、天气、他人所影响，很多人做的事情和他们该做的事情无关，他们在该做的事情上的努力和要达到的效果也常常无关。

第二步，确定达到既定效果最重要的三个分析或者三个行动，在确定的过程中，充分利用最直接的信息来源（比如某个子行业有胆有识的专家的判断，比如你自己的直觉和常识）。

第三步，果断行动，不必纠结是否已经有了完美的方案，特别是在快速变化的情境中。如果纸上谈兵的节奏跟不上市场变化的节奏，那就先打，打了再看，看了打后的结果再调整。

第四步，在达到百分之八十的效果之后收手。抬头看路，大处着眼，重新审视，再次确定为了赢得整个战争，下面最重要的三个战役是什么。”

在完成成事目标时，要提高效率，避免陷入恋战的境地，这里面讲的重点不是不把事情做完，而是要减少过度的精神内耗，减少局部的过度消耗，也不要一切都考虑的很完美再去行动。如果完成了80%的工作，剩下的工作可以先跟着惯性继续，但是要把精力和重点放在下一步的规划上，这时候正是跨越到“第二曲线”的好时机。

### 三、塑造成事的能力

原文：“第一，会睡。无论白天发生了什么事，无论最近心里有多烦，一觉甜睡到天

明。第二，会吃。在馆子，在家里，从头到尾规规矩矩坐在饭桌上，开开心心吃饭，自然而然聊天，全程不碰手机，不插嘴，即使有话要说，不抢吃喝，孔融让梨。第三，有劲。安步当车，五公里之内不坐车，十公里小跑不会死。第四，独立。自己的事情自己做，至少尽自己所能。最晚大学毕业之后，自己养活自己。绝大多数时候，自己和自己能和睦相处，知道如何驾驭自己的情绪。第五，规矩。入乡随俗，有规矩就守，尽量不给别人添麻烦。第六，思考。独立之精神，自由之思想，习惯性思考，不盲从，不跟风，求真务实。第七，好奇。既然每天都是新的，那就每天都学点新的。第八，归纳。会收集信息和归纳总结。谷歌和百度知道一切知识，人类更需要知道找到适用的知识以及如何使用它们。AI时代也在不久的将来，最强悍的不是AI，而是掌握了AI的人类。第九，英文。英文基本过关之后，特别是听和说，全地球到处走，还能点菜和点酒。第十，中文。中文是地球上最美的语言。第十一，文学。文学是人学。读小说可以消磨时间，读诗可以高质量发呆。第十二，数学。对于一般人类，数学里最重要的是熟悉小学应用题和统计学。第十三，同理心。己所不欲，勿施于人。己欲达而达人。老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。第十四，专注。一时一事，心无旁骛。第十五，努力。尽心尽力，尽职尽责。坚持，再坚持，第三次坚持之后还不行，放弃。第十六，倾听。如果有选择，多倾听，而不是多唠叨。第十七，干净。而不是脏。第十八，惜物。节制，节制，节制，哪怕你有资源可以浪费。第十九，助人为乐。乐于分享，乐于帮忙，能为了别人放下自己。第二十，抗糟蹋，抗噪声，抗失败，抗挫折。第二十一，感知力。静听松涛如海，静观星光如灯。第二十二，爱。能爱，能投入，能忘记自己，哪怕是暂时的，哪怕自己会受伤。”

我将之总结为：一是降低对自然、社会

环境的要求，并且主动适应；二是提高自身对当下所做事情的专注与投入；三是多学习多感受，四是善待自己，善待别人。对于普通人来说，如果能做到这些，不论所处境遇如何，所获得的安全感和幸福感都会更高，也能更容易得到内心的平静。此外，我觉得在一个高度协作的社会，还要加上一点，就是会表达，要把自己的观点以对方容易接受的语言表达出来，这样减少团队的内耗，也减少个人的精神内耗。

#### 四、成事的关键是行动

原文“科普是有传承的。上次大会，有杨焕明老师这样的长辈，也有比我小十几岁的非常高产的年轻科普作家。年轻人在台上又跳又唱，中英文俱佳。在这个年纪，似乎什么罪都能受，什么苦都能吃，什么牛都敢吹，

无论多高远的目标，做着做着就实现了。我佩服杨老师对于科普的远见、耐心和热情。他凝聚起年轻人的这股劲儿，什么事儿都能办成。”

自己做也好，团队做也罢，敢于设定目标，遇到困难能咬牙坚持下来，朝着事情办成的方向努力。坚持去做一件事，去攻一个方向，或早或晚时间终将会给予回报。

作者冯唐存在有争议的评价，但他也是善于跨界，精于改变的能人，他分享出来的观点，是可以帮助个人减少精神内耗、积极适应环境、快速学习并获得成效的。所以我推荐这本书，不需一次读完，也不用做多么深入的文字研究，在身心疲倦、内心焦躁的时候拿出来读一读，说不定会有些启迪。◀



## 《狼图腾》读后感

推荐人：平萍 九三学社区委副主委、区市场监管局四级调研员

偶然进入东方臻选直播室去看董宇辉，买了他推荐的书——《狼图腾》。该书由几十个“狼故事”一气呵成，反复阅读之后，深深感慨：当前国际形势严峻，中国真正需要的是让自己有尊严、让世界尊敬的民族性格，这才会引领中国走上一条持续长久的和平崛起道路。“狼性”中的积极成分，坚韧、团队合作等优秀品质，不正是我们中华民族该学习的正能量吗？

未接触这本书的时候，我对狼的认知停留在“狡猾”、“凶残”等负面印象上，但为何在游牧民族中狼是个被敬仰的动物？为何狼图腾的精神被大家所崇拜？通过本书大家就会得到答案。我们中华民族不屈不挠的精神正是从狼以及游牧精神而来。这本书再版150多次，发行近500万册，连续6年蝉联文学图书畅销榜的前十名，也被拍成电影。此书强推！

这本书讲述了几个北京学生（支青）在蒙古草原插队，在游牧民族的部落文化中学到了与狼斗智斗勇的经历。故事中的草原狼群，坚韧、有计划、相互配合默契、有耐心、有谋略、出其不意、攻其不备，兵书上的战略狼都会。传说成吉思汗就是通过研究狼群的特性和战略部署来打仗，曾经的蒙古铁蹄几乎踏遍整个欧洲。

断断续续，几次重复看这本书，北京知青陈阵第一次踏入狼群的惊心动魄还历历在目，狼群的精神很值得我们学习。它们追求着卓越的野心是猎获成功的动力；一往无前的勇气是不屈不挠的毅力；舍我其谁的霸气是挑战困难的底气。狼在恶劣的环境中坚强地创造生存空间，且狼是十分忠于团体的，他们很有纪律性和组织性，人们也最需要学习这种团结。

世界文明的竞争，最根本的还是民族国民性格的竞争，所以，如果缺乏勇敢进取的精神和性格，往往劳而无功。我们应该更好地继承狼族不息、不淫、不屈、不移的精神。只有这样，我们的民族才会在世界上生生不息，而也是因为这样，我们华夏文明才经历几千年岁月不曾中断过，成为了世界上四大文明之中唯一没有中断的文明，并且延伸到现在我们民族的文化自信中，为世界所崇拜。要想振兴民族，我觉得我们必须学习狼的这种精神，有狼性、有勇气和底气，不满足于眼前的事物，总会向更高远的地方望去，也会磨练自己，达到成功的能力。这种精神将会在我们的生活中展现出巨大的力量，让我们无所畏惧，一往无前，让我们的民族屹立于世界之林。

书中还提到：当人们大肆开垦草原、屠杀生灵，将草原狼赶尽杀绝，人类与自然之间的平衡被打破，美丽的草原逐渐被风沙掩埋。《狼图腾》告诉了我们保护环境，重视对生态环境的保护，珍惜敬畏自然的力量。随着社会的发展、人口压力不断加强、畜牧业养殖数量的发展以及不合理的活动，如过度放牧、滥垦、乱采滥挖等，使得草原退化问题十分严重，草原区生态环境急剧恶化，作者通过这些背景，希望人们重视对环境的保护。《狼图腾》中，草原生态的正常运转离不开肉食动物、草食动物与植物之间相互构成的动态平衡，而狼在这个食物链中处于捕猎者的高端地位。作者借助草原狼的悲惨遭遇，表达了沉重的哀叹和惋惜，对于破坏草原生态的恶行提出了强烈的控诉和谴责，希望借此能唤起对环境的保护意识。

一本好的书，会给人触及心灵的触动，阅读《狼图腾》，给我们震撼、激励以及深深思考……◀

## 2023年3月份大事记

- 4日 云南昭通市政协主席申琼一行到普陀区政协学习考察。普陀区政协副主席欧阳萍陪同接待。
- 7日 区政协在上海外国语大学附属普陀实验学校为三月份出生的委员举办集体生日活动。区政协主席杭春芳，副主席欧阳萍、严永强，秘书长、办公室主任钱军梅出席活动。
- 9日 区政协召开十五届六次常委会议。区政协主席杭春芳主持会议并讲话，副区长、公安分局党委书记、局长张骏受邀出席并作区情通报。区政协副主席欧阳萍、严永强、顾薇玲，秘书长钱军梅及区政协常委出席会议。
- 13日 区政协机关召开2023年全面从严治党第一次专题会、党风廉政建设工作会议暨廉政风险滚动排查工作部署会，区政协秘书长、机关党组书记、办公室主任钱军梅主持会议，区纪委监委第一派驻组副组长徐丽华到会指导。
- 14日 市政协副主席虞丽娟一行来到普陀区政协开展专题调研。市政协常委、界别和地区工作委员会主任于秀芬，市政协界别和地区工作委员会常务副主任杨德妹，市政协界别和地区工作委员会专职副主任吉玉萍，区政协主席杭春芳，副主席欧阳萍、严永强参加调研。
- 23日 2023年普陀区政协全体委员培训会召开，深入学习贯彻党的二十大精神和习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想，通报区政协年度重点工作安排，引导委员把稳思想之舵，增强履职本领。区委书记姜冬冬出席并讲话，区政协主席杭春芳，副主席欧阳萍、严永强、顾薇玲、柯政、徐仁彬出席。

## 2023年4月份大事记

3日	区政协界别工作会议召开，落实区政协2023年度工作计划，推动界别工作提质增效、高质量发展。区政协主席杭春芳，区政协副主席欧阳萍、严永强，以及区政协各界别（组）召集人出席会议。
6日	区政协在普陀区长征镇新城片区为4月生日的委员举办集体生日活动。区政协主席杭春芳，副主席欧阳萍、严永强，秘书长、办公室主任钱军梅出席活动。
10日	区人大机关和区政协机关联合开展学习宣传贯彻党的二十大精神专题宣讲。区政协全体机关干部参加学习。
14日	区政协召开年度重点课题“打造武宁创新共同体，助力普陀成为长三角产业创新高地”开题会。区政协副主席严永强，区政协秘书长、办公室主任钱军梅出席会议。会议由区政协委员联络室主任顾欣钰主持。
16日	市政协和上海电视台联合制作的《协商第一线》最新一期在上视新闻综合频道播出。本期节目展现政协委员依托普陀区长寿路街道“协商于民”政协委员工作站平台，针对长寿路822弄无名路治理难题，通过实地调研、建言献策、协调推进，全过程助力政府解决这个治理难点的履职故事。
25-28日	区政协在红旗渠干部学院举行理想信念教育培训班，对红旗渠及红旗渠精神等进行了深入的考察学习。区政协副主席欧阳萍带队，部分区政协委员参加学习。

# 各街镇委员工作站在行动



